

# VOLCÁN SIERRA NEVADA





# **DESCRIPCIÓN**

## **GENERAL**

Nuestro programa esta basado en poder brindar una grata y asombrosa experiencia de montaña, ascendiendo hasta la cumbre del volcán Sierra Nevada. Ubicado al sur de la localidad de Malalcahuello, en la comuna de curacautín, en un área montañosa que además comprende a la Sierra Caracoles y el Cañadón del Blanco. Límita en su cumbre con el margen Nororiental del Parque Nacional Conguillio. Se accede desde Malalcahuello hacia el sector sur camino a las termas del mismo nombre, y luego hacia el suroeste por el camino vecinal del Estero El Claro.

El volcán Sierra Nevada corresponde a una antigua formación de lo que alguna vez fue el volcán mas grande de la zona, alcanzando una altura superior a los 4000 metros. Se trataría de los antiguos restos del primer volcán Llaima hace mas de 200 mil años. Luego de desintegrarse se transformó en una estrato caldera que se ha mantenido sigilosa por miles de años con su actual estructura irregular. Hoy, su cumbre mas alta se eleva a los 2550 metros de altura a un costado de un imponente glaciar, por el sector norte del edificio volcánico





## Información técnica del ascenso

- Ubicación del Volcán: Reserva Sierra Nevada y margen Norte Parque Nacional Conguillío
- Sendero a utilizar: Sendero sector Alto Centinela y Flanco Norte – Sierra caracoles
- Superficie sendero: Piedra volcánica, nieve, hielo (dependiendo de la época del año)
- Distancia a recorrer: 20 Km TOTAL
- Cota de inicio: 1280 msnm
- Cota en cumbre: 2552 msnm
- Desnivel total: 1272 mts
- Pendiente promedio: 30°
- Pendiente máxima: 45°
- Dificultad técnica: MEDIA
- Exigencia física: ALTA
- Implementos de seguridad: Casco, crampones, piolet de marcha, bastones de trekking, arnés de travesía, cuerdas (a evaluación de los guías) y polainas.







## PERFIL DE GUÍAS PARA LA ACTIVIDAD

Los guías encargados de la expedición tienen formación profesional como Técnicos en turismo aventura, mención montaña. A la vez cuentan con la certificación como guías de montaña, certificaciones en montañismo invernal, montañismo estival, progresión en glaciar y rescate/ Primeros auxilios avanzados en zonas remotas (WAFA) y Primeros auxilios en zonas agrestes (WFR).

Además cuentan con el conocimiento de la totalidad de la ruta, y experiencia en el desarrollo de este tipo de actividades, con manejo en ámbitos relevantes como lo son, la permanente asistencia a los participantes, manejo y ordenamiento del grupo, conocimiento en atención primaria.

Para el desarrollo más seguro de la actividad, nuestros guías cuentan con equipo GPS profesional, equipos de radiocomunicación profesional y botiquín de primeros auxilios.

## ¿QUIÉNES PUEDEN HACER ESTE ASCENSO?

La actividad está diseñada para amantes de la naturaleza, la aventura y lo extremo. El ascenso es una actividad exigente, la cual requiere de un intenso esfuerzo físico y un nivel de exposición medio. Durante el desarrollo se combinan pendientes con acarreo rocoso en ambientes irregulares y tránsito en superficies nevadas y/o heladas, dependiendo de la época del año donde se lleve a cabo. Otro factor importante son los cambios climatológicos que se producen dada su altitud.

Es por esto que pueden intentar el ascenso personas con experiencia y preparación previa, buena salud y un muy buen estado físico, acorde a las exigencias de esta montaña, ya que el esfuerzo físico que se realiza es considerable.

No se recomienda por tu propia seguridad en personas sin experiencia en trekking o si esta es tu primera experiencia en una montaña.





# **ITINERARIO**

**03:00 AM: Salida desde punto de encuentro, Pronto Copec – Avda. Alemania, Temuco.**

**05:30 AM: Llegada a punto de inicio de la expedición.**

**05:45 AM: Periodo de preparación de equipamiento, alimentación y charla inicial.**

**06:00 AM: Inicio del ascenso.**

**12:30 PM: Hora estimada de llegada a cumbre, tiempo de permanencia de 1 hora.**

**13:30 PM: Inicio de descenso.**

**17:30 PM: Termino de descenso, llegada a punto de inicio.**

**18:00 PM: Inicio de viaje de regreso hacia Temuco.**

**20:30 PM: Llegada a Temuco.**

## VESTUARIO

Se recomienda utilizar el sistema de tres capas.

1ra capa de poliester o lana merino.

2da capa polar o casaca de pluma.

3ra capa chaqueta impermeable.

En caso de baja tolerancia al frío, puede usar 4 capas, siendo la tercera una capa de pluma y sobre ella un cortaviento.

En zona inferior, se recomienda pantalón impermeable, de una o dos capas según sea la tolerancia a la temperatura, agregar primera capa o calzas.

Uso de polainas.

## CALZADO

Utilizar zapatos de trekking o media montaña, con caña media o alta, y suela rígida o semi rígida y con superficie de agarre.

## MOCHILA

Utilizar mochila de al menos 30 a 40 litros, capaz de almacenar el equipamiento que le será entregado ya sea en interior o exterior de la mochila por medio de cintas ajustables.

## PROTECCIÓN UV

Utilizar bloqueador solar, protector labial, lentes de sol.

## PROTECCIÓN FRÍO

Utilizar gorro bajo el casco, guantes impermeables y bandana para cubrir boca y nariz.

## ACCESORIOS

Llevar linterna frontal. En lo posible, llevar bastones de trekking.

## HIDRATACIÓN

Llevar al menos 2 litros y medio de agua potable, agua mineral o bebida isotónica. Se recomienda no consumir bebida gaseosa. (Relación consumo de agua: 0,5L x cada 10 kg de peso corporal).

## ALIMENTACIÓN

Llevar alimentación a gusto, considerando para la marcha que los alimentos cuenten con aportes de proteínas, calorías y potasio. En los periodos de descanso, la alimentación será de gusto personal y sin restricciones.

## RECAMBIO

Llevar vestuario de recambio para ser usado al finalizar la actividad. El vestuario de recambio podrá permanecer guardado en el transporte.



# VALORES Y RESERVAS

**VALOR \$90.000 (P/P)**

## Características del programa

Duración del programa: Full Day  
Época del año: Invierno/Primavera  
Grupo mínimo: 4 personas  
Grupo máximo: 10 personas

### Incluye

Traslado ida y regreso desde Temuco  
Guías de montaña certificados  
Casco de seguridad  
Crampones universales  
Piolet de marcha  
Bastones de trekking  
Fotografías  
Seguro de accidente  
Completo + bebida o café

### No incluye

Linterna frontal  
Alimentación  
Vestuario

**Los pagos y reservas serán válidos cancelando el 100% del valor y se deben pagar a través de transferencia bancaria.**

Datos de transferencia:

Nombre: Volcanes Araucanía  
RUT: 77.022.131-5  
Banco: ESTADO  
Tipo de cuenta: VISTA (o Chequera electrónica)  
Número de cuenta: 62972430221

✉ Correo electrónico:  
volcanesaraucania@gmail.com



# CONSIDERACIONES

1) La transferencia se solicita realizar hasta 48 horas antes de la actividad. Si te has inscrito y por diversas razones no puedes participar, favor avisarnos antes de 48 horas del día de la actividad para obtener el 100% de la devolución. Posterior a este plazo se devolverá solo el 50% del valor ya que el cupo quedó comprometido.

2) Cada actividad se encuentra sujeta a cambios meteorológicos, por lo que se dará aviso de manera pertinente en caso de suspensión de la expedición. De la misma forma hay factores que pueden alterar el desarrollo de la actividad en curso, tales como: Temperatura inferior a la capacidad de resistencia corporal, rachas de viento superiores a 45 km/h, riesgo o amenaza de avalancha, lluvias o nevadas entre otros. Estos factores facultarán a los guías a cargo a evaluar la continuidad de la actividad en virtud de la seguridad de los participantes.

3) Si usted padece de alguna enfermedad crónica que haya declarado, se solicita cumplir con el consumo de sus medicamentos para no ver afectada su salud. Si usted no declaró alguna enfermedad crónica y padece de alguna, nuestros guías no están facultados para suministrar medicamentos en caso de alguna descompensación o síntoma asociado.

4) Para inscribirte y formar parte de esta expedición, debes enviar un correo a [volcanesaraucania@gmail.com](mailto:volcanesaraucania@gmail.com) y solicitar la ficha técnica de inscripción.

**Para otras consultas y dudas, favor contactarse vía llamada o whatsapp al siguiente número: +56993548788 (Christian Vallejo) o +56982670179 (Aarón Palma)**

## RECORDATORIO

Toda persona que decida emprender esta aventura al volcán Sierra Nevada, debe tener en cuenta que las horas de caminata son extensas con pequeñas pausas de por medio, dependiendo del ritmo de marcha del grupo.

Es recomendable entrenar la resistencia aeróbica, el fortalecimiento muscular y mental, dado que estos factores serán cruciales a la hora de abordar la actividad.

Se recomienda no sobrecargar la mochila con exceso de ropa, comida, etc, ya que una vez iniciada la actividad, deberán hacerse cargo de cada una de las cosas que portan en el interior de la mochila, de principio a fin.

## TE INVITAMOS A VIVIR ESTA GRAN EXPERIENCIA JUNTO A NOSOTROS



**TOUOPERADOR OFICIAL  
GEOPARQUE KUTRALKURA**



**VOLCANES ARAUCANIA**  
Expediciones y Geoturismo  
Volcanes Araucanía SPA.  
RUT 77.022.131-5  
[www.volcanesaraucania.cl](http://www.volcanesaraucania.cl)  
**+56993548788**  
**TEMUCO – CHILE**



**Registro 44558 – SERNATUR**  
**Registro 88667 – Trekking**  
**Registro 88519 – Montaña**  
**Registro 90446 – Alta montaña**  
**(certificados vigentes)**  
**Reg. 1232087 – Inst. Prop. Industrial**  
**Ministerio de Economía, Fomento y Turismo**